



CONTRATO



GUERRERA DE CORAZÓN

Yo,
desde hoy y en adelante tomo las riendas de mi vida, con dedicación completa a mi cuidado, bienestar y felicidad absoluta y me comprometo a:

1. Respetarme, cuidarme, valorarme y tratarme como me merezco, además de relacionarme exclusivamente con personas que me dispensen el mismo trato.
2. Establecer relaciones de pareja basadas en el amor, el respeto, la valoración mutua, la comunicación y, también, el disfrute.
3. Dedicarme a mi cuidado a nivel físico, mental, emocional, aprendiendo y creciendo continuamente.
4. Disfrutar mi nueva vida con intensidad, dedicada a ser mi mejor yo para atraer a las personas que quiero tener a mi lado.
5. Estar atenta para no volver a vivir ninguna relación dañina y apartarlas completamente de mi camino.





6. No aguantar faltas de respeto, ni la desvaloración.

7. No vivir más situaciones de vacío, ni indiferencia.

8. Utilizar toda mi energía en mis proyectos personales y en los que sirvan de ayuda a los demás.

9. Disfrutar de cada minuto de mi vida.

10. Aprender, formarme, crecer y trabajar sobre estos valores:

Lealtad	Sinceridad	Empatía
Autoestima	Respeto	Perdón
Justicia	Confianza	Felicidad
Compromiso	Amor	Humildad

En.....a.....de.....de 20.....

Firmado

